

Jardins & Santé : des thérapies qui renouent avec la nature

L'association Jardins & Santé vient d'éditer un ouvrage de référence sur les jardins à visée thérapeutique. Ce recueil de réflexions et de témoignages de professionnels de la santé et du paysage se veut une source dans laquelle chacun pourra puiser matière à mieux appréhender la mise en œuvre et l'usage de ces jardins.

- **Des mises en perspectives**

À la fois historique (Romain Rioult), paysagère (Bethsabée de Gunzbourg), de formation (Véronique Laulier), médicale (Dr Thérèse Rivasseau-Jonveaux, Dr Reinhard Fescharek, Laurence Verger) et littéraire (Patrice Robin).

- **Douze études de cas** choisis pour illustrer la diversité des situations, selon les pathologies, les moyens disponibles ou à mobiliser, le positionnement institutionnel, l'implantation géographique. Des témoignages uniques, basés sur l'expérience des acteurs de terrain (personnels soignants, jardiniers, etc.) dans toute la France illustrent cette partie.

« C'est indéniablement un beau jardin où l'esthétique ne cède en rien à la sécurité et aux aspects pratiques. Dans ce clos où rien n'est à craindre, se diffuse un sentiment de sécurité. » Jardin art, mémoire et vie, Nancy.

Les photographies de Laurence Toussaint, qui s'est immergée dans ces établissements pour ce reportage, montrent avec sensibilité comment ces jardins, avec leurs adaptations, permettent de mieux vivre en établissement de soins.

Depuis une décennie, l'association Jardins & Santé, dont l'objectif est de favoriser la création des jardins en milieu hospitalier et médico-social, a examiné des centaines de projets nés dans les institutions. Elle a analysé les tendances, les évolutions, les réalisations, les complexités, les processus créatifs, et l'immense potentiel dont ces lieux sont porteurs. « Modestie des moyens, richesse des engagements, cette alliance inattendue fait du jardin thérapeutique en France un modèle inclassable et original » nous dit Anne Chahine, présidente de l'association.

